



**Il Circolo Auser A.P.S. L'Anziano Insieme con Noi
Organizza per i soci corsi di**

BIODANZA

Presso la sala tonda del Centro Civico "Pertini"

Scegli l'orario a te più comodo

Lunedì sera dalle ore 20.30 alle 10.30

OPPURE

giovedì Mattina dalle ore 10 alle 12

da il mese di ottobre 2016 a maggio 2017

Il programma prevede un solo incontro settimanale di due ore

La prima partecipazione è sempre gratuita

****** è gradita la prenotazione ******

Per ritrovare l'allegria e la gioia di vivere, per ridurre ansia, stress e regolare il sonno, per fare nuove amicizie, per rinforzare l'autostima e la capacità di auto regolazione, per esprimere fantasia, creatività, forza interiore e tanto altro ancora. Biodanza è una disciplina semplice e gioiosa adatta a tutte le età.

Non è necessario saper ballare !!!!

Viene richiesto unicamente abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica.

E' richiesto un minimo di 10 iscritti per ciascuna sessione

Costi: Abbonamento mensile di € 20

Conduce: Gianna Baldan

Operatrice -Tutor di Biodanza Metodo Rolando Toro

Per prenotazioni ed informazioni

Presid. Auser Tagliapietra Sergio: 347 9393972 –segreteria 041 5318611-

circolo.pertini@auser.ve.it Luciano Marcato 327 6533548

Gianna Baldan : 327 7969396 – 041 972201– gianna.baldan@libero.it

